



USCITA dalla tangenziale di Modena

- n° 3, Centro commerciale "I Portali";
- n° 4, Torrazzi, via S. Caterina;
- n° 5, Via S. Caterina;
- n° 6, Via Nonantolna

AUTOBUS n° 8

Ingresso riservato ai soci

GRAZIE

L'ASSOCIAZIONE PROPONE
CORSI DI FORMAZIONE DI:
REIKI
CRISTALLOTERAPIA
RIFLESSOLOGIA PLANTARE.

Ho studiato tecniche di benessere, ho incontrato grandi maestri di spiritualità, ho viaggiato in famosi luoghi di preghiera ... ho capito che non c'è maestro più sapiente del mio sè, ho capito che non c'è un luogo di culto più profondo della mia anima ... ho capito che tutto l'amore che c'è in me non avrebbe senso se non lo usassi per amare questo mondo

...

è così che ho deciso di aiutare il prossimo.

Debora

ENERGIA E BENESSERE asd

p.iva / c.f. 02952730360

Presidente: Selmi Debora

Tel. 347 6740234

Stradello Cimitero Saliceto Panaro, 13
41122 Modena



La **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** è la stimolazione di punti "riflessi" che si trovano nella pianta del piede dove noi siamo rappresentati con tutto il nostro corpo e le nostre emozioni. Al punto dolente sul piede corrisponde una situazione disarmonica nel corpo; quel punto verrà trattato fino alla completa scomparsa del dolore che corrisponderà alla completa ripresa degli equilibri, all'armonia dei nostri organi ed apparati e delle nostre emozioni.

Il **REIKI** è un'antica tecnica riscoperta in Giappone dal Dott. Mikao Usui alla fine del 1800. Tale pratica consiste nella riscoperta della nostra naturale capacità di essere portatori di energia permettendoci di indirizzare l'energia stessa nei punti dolenti del corpo per portarne sollievo. Il Reiki è un ottimo, semplice ed efficace strumento di benessere per chi ama il prossimo e desidera egli stesso essere un aiuto per tutte le persone.

La **CRISTALLOTERAPIA** è l'utilizzo delle proprietà dei minerali per agire sulle nostre disarmonie attraverso le splendide gemme che la natura, nella sua umile grandezza, ci dona.

La MEDITAZIONE è ritrovare il nostro paradiso perduto... quando il traffico nella nostra mente si è dissolto, quando non esiste più alcun pensiero, quando esiste solo il silenzio, il nulla, la quiete ... allora siamo in meditazione

...
siamo col nostro sé".

Osho

Queste serate sono laboratori, momenti di aggregazione per camminare insieme vivendo momenti in cui, attraverso semplici tecniche meditative, si cerca di "pulirsi" e rigenerarsi, di riconnettersi con sé stessi per abbandonare vecchie modalità frutto di difficili trascorsi che oscurano il nostro presente; per essere felici nel qui ed ora.

Le tecniche descritte sono indicate per tutti i tipi di malattie somatiche (dolori di stomaco, di fegato, cervicale, cisti, calcoli, problemi mestruali e motori...) e malattie psico-somatiche (ansia, depressione, stress, attacchi di panico, stanchezza, iper-attività...) e lavorano efficacemente in sinergia con la medicina tradizionale.

L'Associazione **ENERGIA E BENESSERE** asd ispirandosi ai principi etici dell'associazionismo, nasce nell'anno 2005 ad opera del suo presidente Debora Selmi*. Il suo principale obiettivo è quello di realizzare progetti destinati alla comunità, volti al miglioramento della vita ed alla conservazione della salute attraverso l'applicazione delle attività bionaturali e olistiche.

Attualmente **Energia e Benessere** si occupa di volontariato nella propria sede. Inoltre, in collaborazione con l'associazione "Per vincere domani" opera all'interno del Day Hospital Oncologico presso il Nuovo Ospedale Civile di Sassuolo (Mo). Si fa così promotrice di un progetto di utilizzo della **Riflessologia Plantare** come trattamento del dolore e coadiuvante nella diminuzione degli effetti collaterali di radio e chemioterapia nel paziente oncologico, con lo scopo di essere di aiuto e sostegno al paziente stesso attraverso l'utilizzo di tecniche naturali e non invasive.

Se desideri sostenerci in questa ed altre iniziative puoi farci una donazione:

ENERGIA E BENESSERE asd

CODICE IBAN IT 71M0200812907000010351297
(Unicredit Banca - Modena)

*Debora si è diplomata in Naturopatia presso la scuola Riza di Bologna e specializzata in Alimentazione Naturale e Kinesiologia. Ricercatrice del benessere psicofisico ha iniziato molto tempo prima un percorso di crescita e consapevolezza apprendendo tecniche di riflessologia plantare, reiki, cristalloterapia e meditazione in India, nel "Osho Ashram" di Phoonna e "Osho Om Bodhisathva Commune" (Istituto di ricerca della meditazione e comprensione, Accademia delle Scienze creative, Arte e conoscenza).

Dopo anni di pratica ha aperto nel 2000 lo studio "Energia e Benessere" perché la sua conoscenza ed il suo essere potesse portare giovamento alle persone malate ed aiutare le persone che semplicemente vogliono crescere come lei nella propria consapevolezza e spiritualità.

Tutto il suo lavoro ha trovato forma con la nascita nell'anno 2005 dell'Associazione Energia e Benessere.